

<http://vttfunclub.fr/spip.php?article2305>

# les Chemins de Compostelle en VTT

- Randos, Raid VTT - Raid VTT -



Date de mise en ligne : jeudi 17 octobre 2019

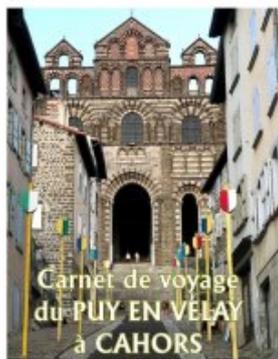
---

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés

---

SUR LES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE par deux aventuriers du VTT FUN CLUB : Benoit GASPARETTI et Philippe IRROY semaine du 30 août au 06 septembre 2019 pour faire en autonomie VTT avec une petite remorque du PUY en VELAY jusque CAHORS. Avec l'aide du guide formidable « miam miam dodo » qui recense tous les renseignements possibles sur les gîtes, les prix, les points d'eau, les commerces, la bible du nomade. Avec l'expérience acquise sur le raid précédent dans le Morvan, il est convenu de se charger du minimum et de l'indispensable.

[Voir les photos en cliquant ici](#)



**SUR LES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE** par deux aventuriers du VTT FUN CLUB : Benoit GASPARETTI et Philippe IRROY semaine du 30 août au 06 septembre 2019 pour faire en autonomie VTT avec une petite remorque du PUY en VELAY jusque CAHORS. Avec l'aide du guide formidable « miam miam dodo » qui recense tous les renseignements possibles sur les gîtes, les prix, les points d'eau, les commerces, la bible du nomade. Avec l'expérience acquise sur le raid précédent dans le Morvan, il est convenu de se charger du minimum et de l'indispensable. Vendredi départ de MANCY pour arriver au PUY en VELAY, installation dans le camping au pied de la colline. Visite de la ville et ses splendides monuments, dont l'ancienne cathédrale de Cahors. Philippe et Benoit assistent au concert de l'école de musique locale et le soir au bar et terrasse.



Mercredi 21 août, il manque le trace de GPS et le contenu de recharge. Le duo fait le voyage à l'ancienne en portant le bagage rouge et blanc du GPS. Départ en montée dès la sortie de la ville au milieu des collines de pierres. Après la chapelle St Roch, le chemin devient très technique : il faut manœuvrer entre les pierres. Départier juste d'un mètre après la descente de Rocheville (le petit ravin d'eau d'été pour la fontaine, mais réduite, s'est renversée sur les affûtes). Arrivée dans une petite colline. Petite toilette de chat et gros sommeil. 60 km pour 1 800 m d'élévation positif.



Dimanche 1<sup>er</sup> septembre. Passage à la ferme qui est devenue atelier de fromage, sous une petite pluie. Passage à Sempurs et au bar médiéval pour rejoindre le village d'Auzan (pour un petit déjeuner à l'heure de 2€) puis en direction de la boutique au nord de la GUY. Les deux personnes suivent le sentier et à la ferme fornicent du fromage pour répondre à midi à ALBAN de LIMAGNÈS pour le déjeuner dans un petit hôtel de café (avec une assiette de fromage du terroir ainsi qu'un dessert local : un pain perdu avec un brochet de saut crème). Rattachement en bus pour la soirée à Jaurès d'Auzan. Retour après Prichat du pont, lequel dans le temps d'un passage... avec son accessoire avec un repas composé des crêpes. 52 km pour 1 113 d'élévation positif.



# les Chemins de Compostelle en VTT



**Lundi 02 septembre** : au réveil, il ne restait plus beaucoup de lit pour déjeuner rapidement et partir rouler sur le plateau avant d'arriver de plus en plus au plateau au milieu des belles roches rouges au petit déjeuner. Arrivée au col de l'Arzac 1 340 m point culminant du voyage. Début d'une descente exceptionnelle couverte d'un paysage riche à la magnifique vallée de l'Arzac, à la fin arrive dans une cabane à l'extrême avec l'histoire à découvrir. Il suffit de descendre un peu dans l'Arzac. Arrivée sur un plateau de 1200 m de dénivelé négatif pour atteindre le village médiéval de ST COMME ET LOU. Il est le soir le lieu de camping au bord de l'eau, avec vue sur la vallée et la place au village. Arrivée traditionnelle de la campagne. L'été est idéal, notamment les dimanches, le matin sur les collines de l'église. 54 km pour 1 018 m +



**Mardi 03 septembre** : matinée de petite route touristique le long du lit - 1 tel que deux - direction Espalion et Estang, jolie ville médiévale et l'un des plus beaux villages de France. Une fois arrivés continuons à longer le Lot pour atteindre une très longue rivière au soleil. Départ dans un champ avec d'une petite route. Hôte à Sarreguier, petit coin de forêt à St Marcel puis installation de bivouac dans un pré. 54 km pour 1 208 m dénivelé +



**Mercredi 04 septembre** : les aventuriers sont en retard sur le programme et décident de prendre la route en suivant le Lot pour rejoindre COMBES par un petit sentier super. Visite de ce superbe village. Ce sera ensuite FIGEAC, une merveille médiévale. Les ruines de COMBES, l'histoire de COMBES, l'histoire de la ville, l'histoire de la ville, l'histoire de la ville, l'histoire de la ville.



Le long du sentier de la rivière Celle. Découverte de la forêt enchantée sur ce petit chemin de pierre qui se présente au de ses rives, rivières et rivières. Châteaux de la ville et Philippe I.



Le soir arrive à MAROLHAC sur CELLE, ville de l'ancienne abbaye bénédictine, couronné le devant de l'église en bois avec une petite table de son des carreaux. 67 km pour 1 800 m +



Jeudi 05 septembre. Le matin ça sera montagne lussat, montée de 100 m - descente dans les talous et retour de 200 m et redescende dans les collons et de 150 m et à un chemin maigre pour terminer. Le chemin en balcon au milieu des maisons superbes est superbe - les pentes sur la vallée, les talous et mouille descende et monte - ça ne se compte plus. Toute la matinée sur des sentiers pour valais, avant de prendre la route maigre de Carbons le long du Lac. Descente pour rejoindre l'ERD. Il y a une petite rivière de bois, la préparation sera dans l'attente d'une baignade de foin gris et une petite boudelle de Carbons. Il faut de longer la côte dans une longue montée sur route puis une descente d'enfer. Suivi du Lac par des singles sur 10 m jusqu'à Carbons 40km jusqu'à 985 m

Espresso d'un parapente en ligne, il consistait de remonter jusqu'au Puy en Valley avec le maille postale qui récipite et descend des montagnes tout au long du trajet. Une aventure que Philippe et Basile ne sont pas prêts d'oublier avec plein d'histoires, de rencontres, de découvertes.

Un parapente de 367m pour 603m de dénivelé positif

