

<http://vttfunclub.fr/spip.php?article2216>

Stage Team DN3

- Compétitions - France 2021 -



Date de mise en ligne : vendredi 22 février 2019

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés

Stage Team DN3

Le club organisait le stage VTT et ROUTE à l'intention du Team durant la première semaine des congés scolaires avec un départ le vendredi 8 au vendredi 15 février 2019 à l'Hôtel Eden Roc à San Feliu de Guixols sur la Costa



Le club organisait le stage VTT et ROUTE à l'intention du Team durant la première semaine des congés scolaires avec un départ le **vendredi 8 au vendredi 15 février 2019** à l'Hôtel Eden Roc à San Feliu de Guixols sur la Costa Brava en Espagne, avec la participation de :

cadets : Théophile GARLAND, Oscar HOUPERT, Clément MONTARRAS

Juniors : Rosine JUNG, Théo JUNG, Victor VILMUS et Batiste DIONISIUS hors Team, qui est venu se rajouter.

espoir : Ulysse LESCOFFIER

encadrement : Maël SAVIGNARD, Corentin CLAUZURE et Bernard MONVOISIN.



Quelques mots de Maël sur le stage.

Le fil conducteur de la semaine était la météo vraiment très agréable en plus de l'hôtel Eden roc parfaitement adapté à nos attentes et à notre pratique sur les terres San Feliu.

Toutes les conditions étaient réunies pour passer de bons moments

de cohésion et de travail avec le groupe. Nous avons fait 500 km, 10 000 m de dénivelé pour 23h d'entraînement. Des éveils musculaires à jeun au sortie vélo de route en passant bien évidemment par le vtt, les journées aurons été bien remplies.

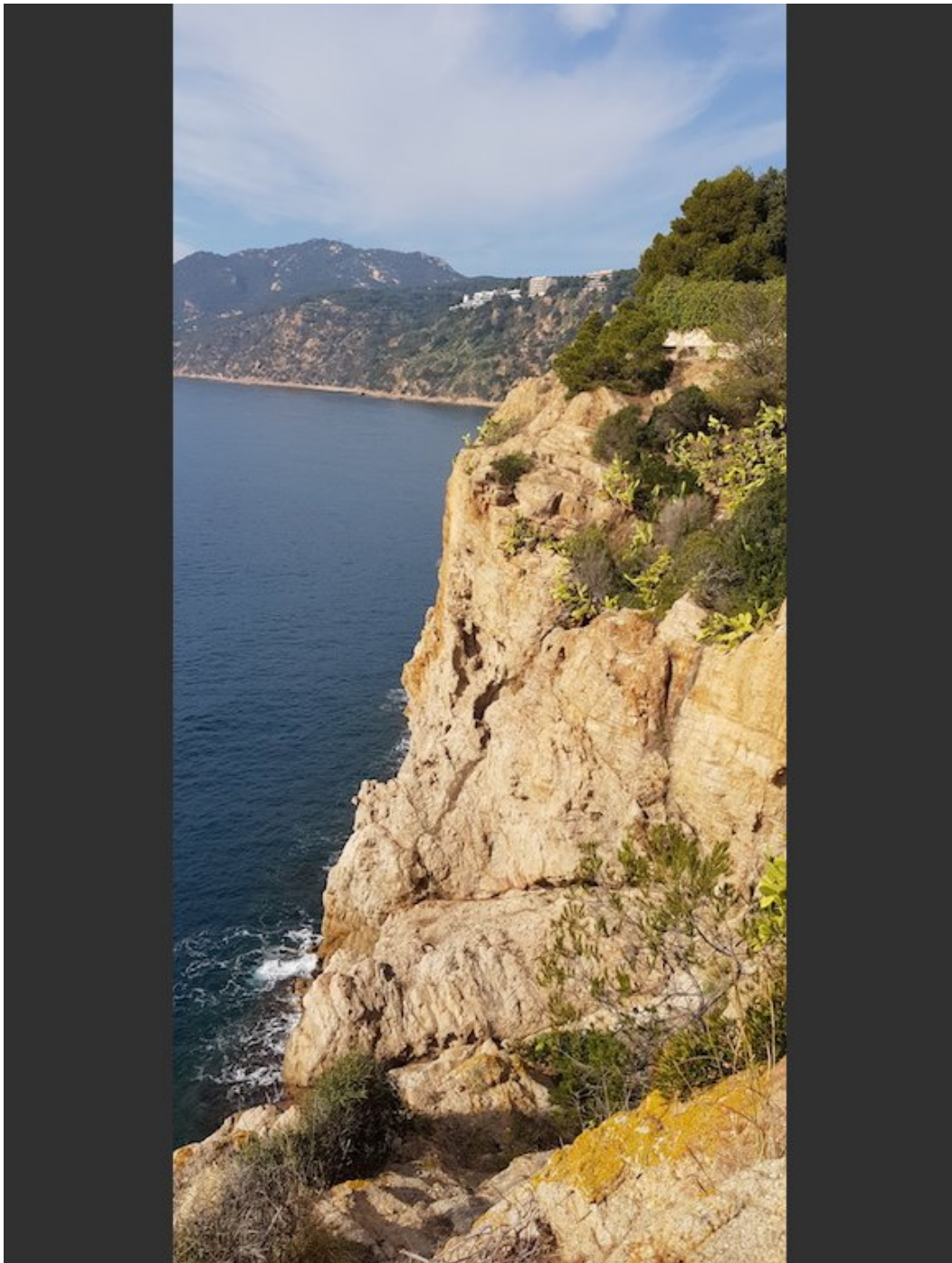
Au delà de toutes les données précises d'entraînement nous avons passé de très bons moments pleins de convivialité et de partage entre nous.

Nous avons profité du confort de l'hôtel et des paysages magnifique pour joindre l'utile à l'agréable, l'organisation aura été bien rentabilisée.

Je remercie bien évidemment nos bénévoles du séjour à savoir Corentin et Bernard qui a su apporter son expérience et son savoir-faire. Merci aux parents pour leur confiance et aux coureurs pour leurs investissement.

La saison est lancée dès maintenant et les noms du team seront à surveiller sur les prochaines courses dans l'attente de nombreux résultats pour cette année 2019.





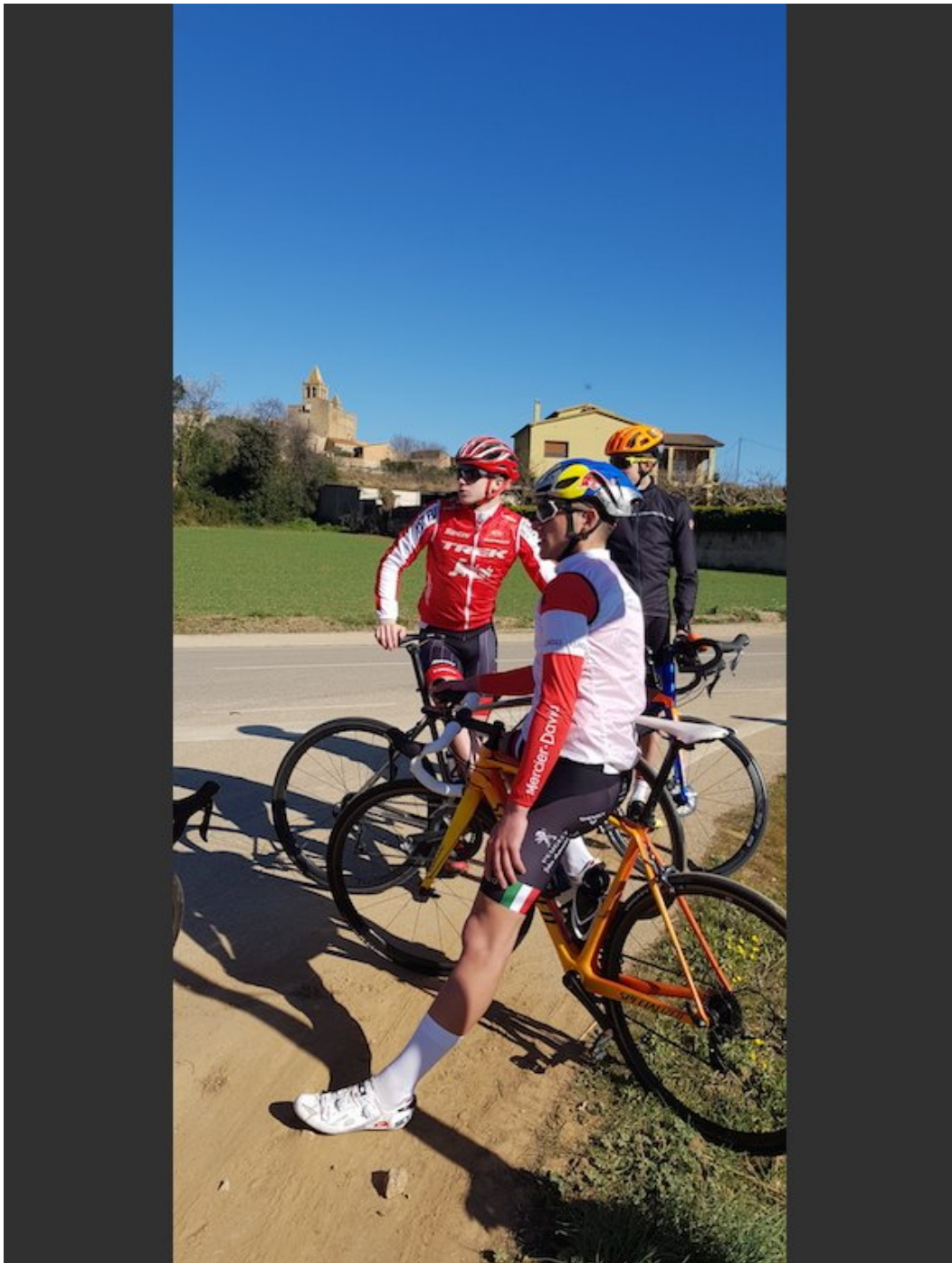




Stage Team DN3







Stage Team DN3







.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }