

## STAGE JEUNES de la TOUSSAINT 2019

Le VTT FUN CLUB organisait un stage à l'intention des jeunes licenciés pendant les vacances scolaires de la Toussaint pour découvrir les différentes facettes du VTT.



# STAGE JEUNES d'AUTOMNE

**Les participants :** ALVES CERQUEIRA Lucas, ANGELIQUE Lokis, BOULHAOUCHET Paul, BUTZIG Hugo et Kenzo, CHARTREUX Mattéo, CLANCHE Timothé, CHAUMET Gabin, EYMANN Victor, FALTOT Robin, FELTIN Gaëtan, FOUR Valentin, FUSIBET Pacôme et Romane, GASSE Charly, HAMEN Ethan, HAMMAECHER Mathis, HUGO Nicolas, KLEIN-BICHAIN Samuel, LACOTE Maxel, MANNEVILLE Malo, NOLONI Gabriel, PARENT Lily et Léon, PEIGNE Arthur, PHILIPPE Nathan, PIROELLE Hugo, PORTAL Alixian et Auxence, ROYER Arthur, SOKOLOV Arsène, SOURZAT Jean et Hugues, TIREL-GOMARD Aeliott, XENARD Maxime, WORA ADEOLA Luc.



**A l'encadrement:** Benoit et Madeleine GASPARETTI, Rémi HAMMAECHER, Melvin HEYDENRICKS nouvel entraîneur, Eric LE GAGNE, Alain PORTAL, Raphaël PEIGNE. Camille FAIRISE, étudiant en L3 de l'UFR STAPS prendra en charge un groupe d'amateurs d'ENDURO en compagnie de Valentin MALBOS, stagiaire DEJEPS. Les jeunes encadrants : Celya, Antonin MARSOT, Evan HAMMAECHER, Nikita LE GAGNE, Florian MOREL. A la logistique : Frédéric FUSIBET, Fabrice BUTZIG

**Lundi 28/10/2019 : TRIAL** sur le site du **MOTO CLUB STANISLAS** au Zénith de MAXEVILLE que nous remercions de nous prêter leur structure.

Pour commencer, Antonin est chargé des exercices d'échauffement et d'assouplissement avant de se lancer sur des zones naturelles constituées de rochers, racines. Il vaut mieux enfilez des protège-tibias pour éviter les retours de pédale. Les vélos de trial – sans selle et super légers - sont pris d'assaut. Le but est de passer des zones en évitant de poser pied à terre, ou prendre appui sur un arbre.

Au début, il y a un peu d'appréhension, mais au fur et à mesure les jeunes stagiaires écoutent bien les conseils, et progressent vite. Après la pause, reprise des ateliers avec notations sur un petit carton comme en vrai. Tout le monde n'ayant pas rendu son carton, on ne donnera pas les résultats. Sauf que, évidemment, Antonin et Gaëtan remportaient la mise : ils font de la magie, déguisés en chat, sur les rochers ou les buses.





## Mardi 29/10/2019 : DESCENTE à FAULX

sur la piste de la WAGON DH, sur une ancienne mine. Le point impressionnant pour les experts c'est de sauter le wagon qui est resté, avec une fosse suivie d'un virage relevé. Merci au Président, Didier PERROLAZ qui œuvre pour continuer à organiser l'épreuve de FR FAULX WAGON DH qui convient à tous les niveaux.

Mais avant tout, il faut s'équiper complètement, pour couvrir tout le corps : cuissard long, dorsale, genouillères ; les pilotes sont rassurés avec ces protections, et ils ont vraiment une allure de petits cracks. Les éducateurs prennent en charge un petit groupe et commencent à monter vers le haut de la piste. Pour cela deux personnes se dévoueront pour faire les navettes avec le master du club, et l'ancien véhicule du club prêté par Romain MARSOT, que nous remercions.

Les groupes vont travailler par segments depuis le haut. Les grands vont enchaîner les descentes, les petits vont bien progresser sur le parcours bien balisé. Après le pique-nique en plein-air, les stagiaires vont se placer en position de compétition, pour deux



manches en condition réelle avec départ toutes les minutes. Et Antonin claquait le meilleur chrono. Notons la belle prestation d'Arthur PEIGNE 1<sup>er</sup> benjamin, et l'excellente place de Gaëtan 14<sup>ème</sup> au scratch et 1<sup>er</sup> poussin.







**Mercredi 30/10/2019 : sur le plateau de LUDRES : BMX . MODULES** du bleu, vert, orange, rouge et noir et aussi cross-country, la discipline la plus pratiquée au club évidemment.

Le matin découverte de la piste de BMX un peu mal entretenue, mais elle permet tout de même de bien travailler sur des bosses, et encore des bosses à enrrouler, sauter ou passer sans pédaler. Ça les gamins aiment beaucoup. Les modules aussi, impressionnants à partir de l'orange sont le défi des plus petits mais ça viendra, chacun son tour. La petite troupe d'enduro partait de son côté. A midi, avec le vent, il faisait un froid de canard sur le plateau ; le casse-croûte sera rapide.

Après quelques passages au camp d'Afrique pour certains, sur le bord de la falaise pour les grands, on procède à la reconnaissance du parcours de cross-country. Depuis Villers, Maël nous rejoint avec son équipe de compétiteurs.

Et puis la course est lancée. Les coureurs sont encouragés par les autres catégories, les grands



aidant les petits sur les passages difficiles, les petits pleins de convoitise pour les grands.

On remarquera que les jeunes polyvalents sont à l'honneur, ils savent tout faire et bien faire :

ANTONIN est encore premier en cadet, Gaëtan encore premier en poussin, Malo 1<sup>er</sup> pupille et Arthur PEIGNE 1<sup>er</sup> benjamin. En minime c'est Arthur TROMBINI qui gagne le cross en minime.

Ce stage est vraiment épatant, permettant à tout ce petit monde de se connaître, de se respecter et s'admirer aussi. Le staff a pu constater que tous ces jeunes aiment le vélo sous toutes ses formes, et qu'ils sont courageux.

**Bravo à tous les stagiaires, et merci aux bénévoles.**

