

# STAGE TEAM VTT FUN



Le club organisait le stage VTT et ROUTE à l'intention du Team durant la première semaine des congés scolaires avec un départ le **vendredi 8 au vendredi 15 février 2019** à l'Hôtel Eden Roc à San Feliu de Guixols sur la Costa Brava en Espagne, avec la participation de :

**cadets : Théophile GARLAND, Oscar HOUVERT, Clément MONTARRAS**

**Juniors : Rosine JUNG, Théo JUNG, Victor VILMUS et Batiste DIONISIUS hors Team, qui est venu se rajouter.**

**espoir : Ulysse LESCOFFIER**

**encadrement : Maël SAVIGNARD, Corentin CLAUZURE et Bernard MONVOISIN.**



*Quelques mots de Maël sur le stage.*

*Le fil conducteur de la semaine était la météo vraiment très agréable en plus de l'hôtel Eden roc parfaitement adapté à nos attentes et à notre pratique sur les terres San Feliu.*

*Toutes les conditions étaient réunies pour passer de bons moments*

*de cohésion et de travail avec le groupe. Nous avons fait 500 km, 10 000 m de dénivelé pour 23h d'entraînement. Des éveils musculaires à jeun au sortie vélo de route en passant bien évidemment par le vtt, les journées auront été bien remplies.*

*Au delà de toutes les données précises d'entraînement nous avons passé de très bons moments pleins de convivialité et de partage entre nous.*

*Nous avons profité du confort de l'hôtel et des paysages magnifiques pour joindre l'utile à l'agréable, l'organisation aura été bien rentabilisée.*

*Je remercie bien évidemment nos bénévoles du séjour à savoir Corentin et Bernard qui a su apporter son expérience et son savoir-faire. Merci aux parents pour leur confiance et aux coureurs pour leurs investissements.*

*La saison est lancée dès maintenant et les noms du team seront à surveiller sur les prochaines courses dans l'attente de nombreux résultats pour cette année 2019.*

