



ROC AZUR

Le ROC D'AZUR est un évènement incontournable de fin de saison, et représente le plus gros rassemblement mondial de VTT dans le Sud. Vingt mille vététistes étaient attendus sur le site de la base nature François Léotard de FREJUS pendant le week-end des 12 et 13 octobre 2019 et 150 000 visiteurs.

Des milliers d'amateurs, familles venaient visiter le village des 300 exposants et l'ensemble des acteurs de cycle et du vtt, voir les derniers modèles de vélo, du matériel de pointe, les vêtements et accessoires à la mode et aussi les démonstrations de BMX free-style, dirt, trial, initiations et tests de matériel.



Depuis une quinzaine d'années, le club propose aux licenciés du club de participer à cette manifestation sportive d'envergure internationale. Et cette année encore, une trentaine de cyclistes dans toutes les disciplines se rejoignent pour passer une semaine complète dans un centre de vacances au LION DE MER à SAINT-RAPHAEL. Mer et piscine chauffée sous un ciel d'un bleu inouï. Et là, oublié les voitures. Tout le monde se déplacera en vélo, à pied, en train en bateau pour aller à Cannes par exemple.

Les participants : Benoit et Mado GASPARETTI, Brigitte et Gérard REGRIGNY, Christian ZOMENO et Laure BOUILLAU, Philippe COSTET, Sylvain FIGEL, Christophe GOUSSAL, Fabien KRUGER, François LOEVENBRUCK, Emmanuelle LOMBARD,

Michel LUKETIC, Bernard MONVOISIN, Jean-Yves MOREL, Dominique PERRET, Benoit SCHULTZ, Didier WERNERT, Yannick et Emilie PARENT avec Lily et Léon, Valérie et Pascal, Jean-Marie TRAVERSIN, Philippe, Francis, Guy CAYROU.

Pour les amateurs de **route**, le spécialiste Gérard REGRIGNY avait concocté des circuits costauds pour chaque jour. Une demi-journée dimanche : du Pic de L'Ours retour le Trayas. La Corniche 65 km.

Lundi : les Gorges de la Siagnole 140 km. Mardi : les montagnes du Canjuers 125 km.

Mercredi : les Maures-Roquebrunde-Vidauban et retour col de Vignon, Col du Bougnon.

Judi : massif des Maures. Port Grimaud, Cogolin, Ramatuelle 100 km. Vendredi matin :

Estérel, Corniche d'or, Cannes la Napoule, retour par ex RN 7, Col de Testanier 63 km.

Samedi : Roquebrune, le Muy, Tarraudan, les Nourradons, Gorges du Blavet, Bagnoles en forêt 100 km.



Philippe COSTET et François LOEVENBRUCK pouvaient s'entraîner chaque jour en triathlon. Certains profitaient du vélo sur la route ou en vtt, comme Benoit, Bernard, Fabien, Dominique.

Arthur LIARDET a participé à l'épreuve du Roc en Gravel (sorte de vélo entre route et cyclo-cross) comme Steve Chainel. Tous deux ont été victimes d'une crevaisson et ont dû abandonner.



Pour le VTT : la petite troupe constituée des différents cyclistes chaque jour partait sur les sentiers de l'Estérel. En début de semaine, on empruntait les parcours du Roc d'Azur déjà balisés, ensuite ce sera des randonnées libres : lac de l'Ecureuil, mont Vinaigre, raid à la journée jusque Théoule. Avec pique-nique dans les criques ou pizzeria sur bord de mer. Pour Sylvain et sa bande : enduros sur les parcours du Roc.

Pour la petite tribu HAMMAECHER : Tifaine 194, Mathis finit 108^{ème}, Evan 80^{ème}, et Rémi est parti dans les 4000 et après une heure de bouchon, a levé le pied, il finira 1843.

Mado et Laure : à pied, chemin des douaniers jusqu'à Agay, montée au sémaphore et déjeuner chez avec les vttistes chez Baboo où on cale sur les pizzas trop grosses.

Course de Lily Parent : elle finit 5^{ème} avec les honneurs de la presse locale. Son petit frère Léon a profité de son vélo, jusqu'à tomber d'épuisement.



Des rencontres : un petit coucou à la famille SIMON qui a déménagé de VILLERS à VALESCURE, Jacques a reconnu le maillot du club quand nous sommes allés dans les vallons fréquentés par Julien ABSALON. Emma, Léon et Jean ont pratiqué quelques années à l'école de vélo du club et nous pensons à eux, à Léon qui pouvait se mettre debout sur la selle de son vélo en roulant, qui joue de la trompette – pas sur le vélo-, Emma aurait fait une bonne monitrice et le plus petit, Jean qui débutait.

Et bien sûr visites au salon, glaces sur la plage, une magnifique semaine qui clôt la saison de bien belle façon. Vivement l'année prochaine.

