

RAID VTT DU CANTAL AU TARN

SAMEDI 3 AU SAMEDI 10 AOÛT 2019.

Pour cette édition estivale, le Président Benoit GASPARETTI, avait prévu une partie de la Grande Traversée du Massif Central. Au mois de juin nous avons fait la partie démarrant des gorges du Tarn pour finir à la Méditerranée.

Pour le mois d'août, le raid VTT en itinérance, de gîtes en petits hôtels, avec une voiture d'assistance part du CANTAL jusqu'au TARN du samedi 3 au samedi 10 août 2019.

Les PARTICIPANTS : Benoit et Mado GASPARETTI, Didier et Marie CESAR, Jean-François et Fabienne JACOB, Francis DALLE, Philippe IRROY, Jean-Paul JACQUOT, Fabien KRUGER, Bernard MONVOISIN, Dominique PERRET, Pascal STOTE, Christian ZOMENO. **ASSISTANCE :** Jean-Marie.

Journée de voyage un peu fatigante, car il faut faire les 639 km pour rejoindre Super Lioran et ensuite conduire les voitures et la remorque à l'arrivée, et pour les chauffeurs, revenir en soirée.

Tous les participants se retrouvent au GITE LE BUFFADOU à SUPER LIORAN, station super dynamique proposant de nombreuses activités : déval-luge, patinoire, piste de VTT et DH, tennis, mini-golf, trail.

GITE LE BUFADOU 12, route du Rocher du Cerf à 15300 LAVEISSIERE tél.06 66 67 68 69
contact@lebufadou.fr, accueil sympa. Dîner agréable et copieux en terrasse.





1^{ère} étape dimanche 4 août 2019 : LE LIORAN-TRAILUS

Au départ se dresse la vertigineuse montée du Pas des Alpains. Deux solutions s'offrent aux vététistes, soit grimper à la force du mollet ou accéder facilement au point culminant du massif cantalien par le téléphérique. Chacun choisira son camp pour se retrouver à la table d'orientation à 1 855 m et profiter d'un exceptionnel panorama sur les sommets du Puy Griou, Puy Mary, Puy de Sancy. Après ce bel effort, on laisse le Plomb du Cantal pour redescendre à Prat de Bouc et aborder la forêt domaniale de Murat. On rejoint alors le Ché, puis Ussel et Coltines par les chemins roulants de la Planère jusqu'au centre historique de Saint-Flour, ville et pays d'art et d'histoire.

On quittera la cité des vents par la ville basse en longeant un temps l'Ander, après quoi le tracé s'élève dans le bocage alentour entre prés et bois ondulés pour retrouver Ruynes-en-Margeride.

Arrivée par une grosse montée.

AUBERGE LES VOLPILIERES à Railus –15300 RUYNES-en-MARGERIDE – tél.04 71 23 48 31

lesvolpilières.fr

71 km pour 1 540 m de dénivelé positif

Gîte équestre avec une piscine couverte qui offrira une bonne récupération, accueil familial et repas apprécié.



2^{ème} étape lundi 5 août : TRAILUS-CHANAILEILLE

Il faut se hisser jusqu'au col du Signal. S'ensuit un chemin de crête plutôt roulant qui amène au sommet du Mont Mouchet 1497 m, haut lieu de la Résistance Française et de la bête du Gévaudan.

On rentre alors en Haute-Loire puis on redescend à Paulhac en Margeride situé en Lozère.

Les pistes forestières qui entaillent ces paysages boisés et granitiques conduisent au domaine du Sauvage, ancienne domerie des Templiers, étape majeure sur le Chemin de St Jacques de Compostelle.

La voiture d'assistance rencontrera de nombreux marcheurs faisant du stop pour aller à la pharmacie la plus proche soigner les ampoules aux pieds ou autres bobos. Pique-nique à la Molle.

L'itinéraire de la GTMC à VTT poursuit sa traversée de la Margeride par les bois avec quelques points de vue sur le Devès, le plateau Ardéchois, le Cantal et l'Aubrac au détour des pâturages.

AUBERGE DES DEUX PELERINS à CHANAILEILLES – Le Villeret d'Achpier 43170 CHANAILEILLES

Tél .06 07 28 06 44 - aubergedes2pelerins.fr –

47 km et 1234 m de dénivelé positif

Nous recommandons vivement cet hébergement typiquement réservé aux pèlerins en itinérance, avec un accueil plein d'humanité et de discrétion. Pas question de monter les bagages dans les petites chambrettes de deux personnes pour ne pas transporter punaises de lit et puces. Il faudra donc qu'on vide tous les bagages du camion au milieu du village, et prendre juste un change et nécessaire de toilette. La cloche du repas sonne à 18h50 pour se rendre avec précision au réfectoire et apprendre la petite chansonnette composée par le propriétaire des lieux qui sort la guitare. Et nous voilà entonnant le **Chant des Pèlerins de Compostelle** « **Ultrià, e sus eia, Deus ad Juvanos** » avec les autres touristes dont un prêtre, des familles marchant avec quatre ou cinq enfants.

Repas pantagruélique avec salade de tomates/mozarella, diots au vin blanc, un plateau de fromage jamais vu composé de tous les fromages du terroir, et clafouti aux poires, le tout à volonté, et le café ou la tisane. Demi-pension pour à peine 35 € dans ce corps de ferme entièrement rénové) Possibilité de loger dans 3 tsabones (cabanes itinérantes de bergers, tout en bois)





3^{ème} étape : mardi 6 aout 2019 -CHANAILELLES-LAUBERT

Le départ se réalise vers l'est par un courte descente qui rejoint rapidement de larges pistes. Passage en forêt domaniale de la Croix de Bor. Pause en jouant les touristes au Lac de Charpal situé au pied du Truc de Fortunio (1552m) sur le plateau du Palais du Roi ; petit air de lac canadien. Tour du lac 8 km, plus grand lac français de pêche de carnassiers « no-kill », également réserve d'eau potable de la ville de Mende.

Ensuite direction Laubert. Hébergement au Gîte la PONTIERE à côté du camping, simple. Jeu de pétanque pour les amateurs, scrabble pour d'autres. Orage la nuit et toujours la pluie le matin au départ.

GITE LA PONTIERE, route du Lac Charpal à 48170 LAUBERT- tél 04 66 41 01 41-lapontiere.fr

58 km pour 1 085 m de dénivelé positif



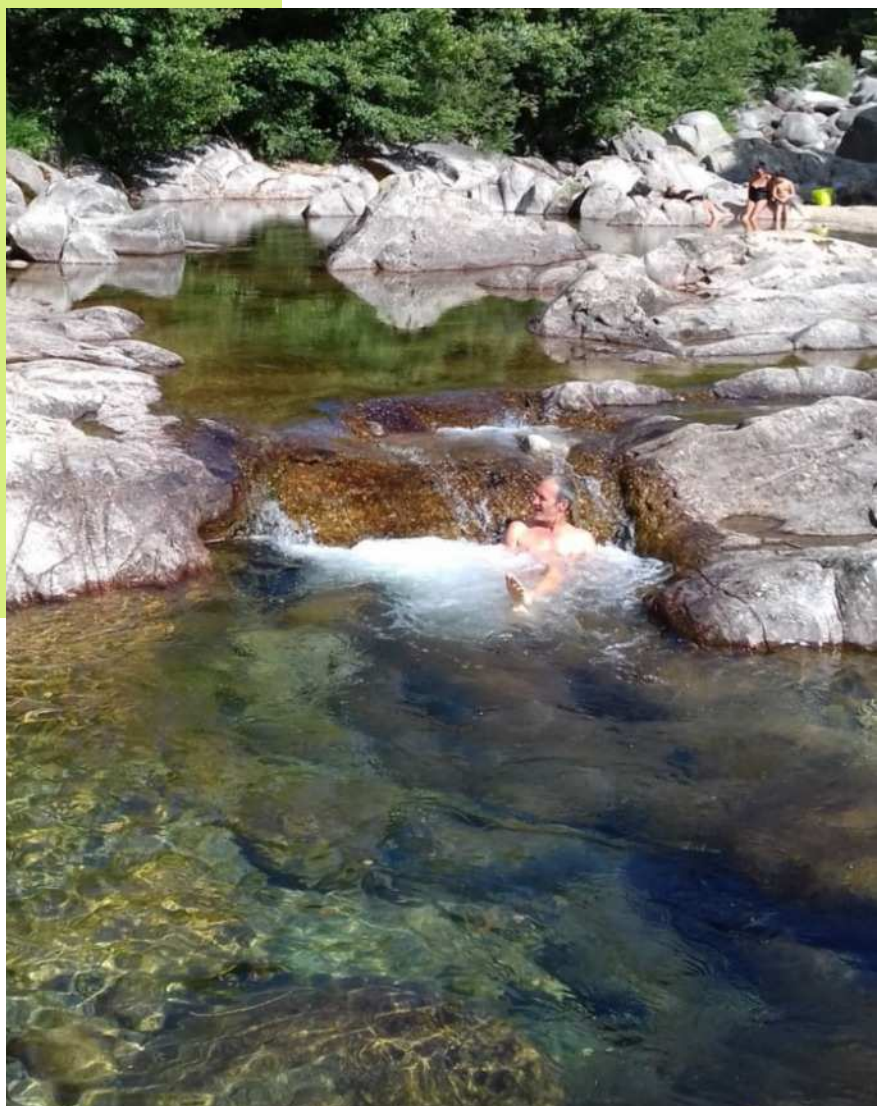
4^{ème} étape : mercredi 7 août 2019 – LAUBERT – PONT DE MONTVERT

La GTMC trace sa route par de bonnes pistes en direction des sommets du Mont Lozère, ses estives et petits bosquets de pins sylvestres. Ensuite, c'est un balcon avec de très beaux points de vue.

L'itinéraire ne franchit pas les sommets mais on les voit de près. Passage au Col de Finiels, tout près de la source du Tarn. Nous rencontrons quelques familles accompagnées d'ânes marchant sur le Chemin de l'écrivain écossais Robert Louis Stevenson, avec son âne Modestine. Il a écrit en plus de « Voyage avec un âne dans les Cévennes » « L'Île au Trésor, Docteur Jekyll et Mister Hyde ». Hébergement à l'**HOTEL SOURCES DU TARN à PONT DE MONTVERT**, tél. 04 66 45 80 25 ; bourg très, très touristique ; de la folie ! Le point fort : le parking privé pour pouvoir garer le master.

54 km pour 883 m de dénivelé positif

Baignade dans le Tarn, visite du village avant le délicieux repas.





5^{ème} étape : PONT DE MONTVERT – ISPAGNAC

Le parcours débute ici par une montée en balcon sur les gorges du Tarn, pour arriver sur le causse. Traversée de la forêt domaniale de Ramponenche sur du sentier en granite, on retrouve le Tarn. Pause à BEDOUES avec visite de la magnifique collégiale et de la splendide petite église.

Passage à FLORAC et ensuite on atteint ISPAGNAC. Hébergement à l'**HOTEL LE VALLON** – Mr. Sevajol

Gorges du Tarn 48320 ISPAGNAC tél. 04 66 44 21 24 -

41 km pou 847 m de dénivelé positif.

Points forts : l'accueil - le parking privé dans ce bourg touristique, le camping tenu par les parents juste à côté dans les vignes avec possibilité d'utiliser la piscine. Et le patron est à fond pour accueillir les cyclistes ; prêt pour les vélos à assistance électrique.

Animation en soirée avec orchestre.





6^{ème} étape :

ISPAGNAC - NIVOLIERS

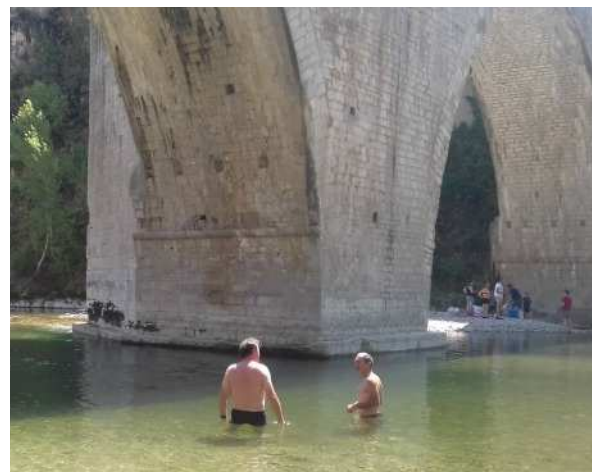
En quittant Ispagnac, la petite troupe passe devant la petite chapelle de QUEZAC et continue à longer le Tarn par un single-track technique et un peu surprenant, visite de CASTELBOUC magnifique village médiéval encastré dans les roches et on continue jusqu'à SAINTE ENIMIE où on fait le ravitaillement. Que de touristes !!! difficile de garer le master. Le village est classé parmi les plus beaux villages de France ; l'architecture dénote autant d'une forte histoire que d'une parfaite adaptation à son milieu calcaire. L'origine tient d'un monastère construit au VI^{ème} siècle : Enimie, sœur du bon roi Dagobert, chaste princesse aussi belle que pieuse, guérit sa lèpre dans les eaux de la Burle et construit l'abbaye à côté, à l'origine du village actuel. On arrive à pique-niquer sur le bord de l'eau et se tremper un peu les pieds.

Après-midi consacrée à une très longue montée par un sentier parfois aérien jusqu'à ST CHELY DU TARN ; l'itinéraire en balcon monte ensuite au col de Coperlac pour atteindre le causse Mejean, plus haut plateau caussenard, qui culmine à 1247 m. Très longue montée sous la chaleur pour arriver sur la plaine calcaire de Chanet. Là, on peut découvrir quelques marcheurs un peu particuliers, vêtus d'une djellabah de laine rayée comme les goums marocains. Ce sont les « goumiers des causses » âgés de 25 à 35 ans qui partent le matin, après la messe, avec un bol de riz et une boussole, sans divulguer leur identité, pour une semaine de marche rejoindre le point le plus haut des Causses où l'évêque viendra faire la messe finale. 38 km pour 1 122 m de dénivelé positif.

AUBERGE DU CHANET à NIVOLIERS 48150 HURES LA PARADE – tél. 04 66 45 65 12 Dégustation d'un menu gastronomique, de bons vins offerts par Christian ; même l'infusion bio était servie dans une tisanière particulière.

Belle soirée qui termine d'une façon classe cette semaine particulière, riche en rencontres, en découverte de patrimoine, et bien sûr la réussite d'un défi physique pour certains, l'entente au sein du groupe, même dans les dortoirs.

Bravo à tous et félicitations pour leur bon état d'esprit durant ces 309 km et 6 711 de dénivelé positif et dans toutes les situations.





Merci à Benoit pour l'organisation, à Jean-Marie pour son dévouement au volant du véhicule et à l'intendance et à Didier qui tient le rôle de serre-file avec talkie-walkie de façon toujours dévouée et aussi pour l'organisation de la vaisselle après chaque déjeuner car nous tenons à respecter l'éco-attitude

