



**SAISON 2019**  
**1ère MANCHE**  
**COUPE GRAND EST**  
**VTT X COUNTRY ADULTES + JEUNES**  
**CHAMPIONNAT de**  
**MEURTHE ET MOSELLE**



**DIMANCHE 10 MARS 2019**

**54600 VILLERS LES NANCY**

**Stade Roger Bambuck** route de Maron

**PROGRAMME**

- 9 h 45** Poussins (7-8 ans) temps de course mini. 10mn
- 10 h** Pupilles (9-10 ans) temps de course mini. 15mn
- 10 h 30** Benjamins (11-12 ans) temps de course mini. 20mn
- 11 h** Minimes de (13 à 14 ans) temps de course mini. 30mn  
RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 8 h 30  
**RECOMPENSES 12 H**
- 12 h** *le Trophée d'Elles* VTT Cross Country Loisir dédié aux féminines à partir de 13 ans (licenciés ou non)
- 12 H 45** Juniors Hommes (17 à 18 ans) temps de course mini. 1h
- 12 H 45** Juniors Féminines (17 à 18 ans), Cadettes (15 et 16 ans) temps de course mini. 0h45
- 12 h 50** Cadets (15 et 16 ans) temps de course mini. 0h45  
RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 10 h  
**RECOMPENSES 14 H**
- 14 H 30** Espoirs Hommes (19 à 22 ans) temps de course mini. 1h20  
 Hommes (23 à 29 ans, Master 1—2 (30 à 39 ans) temps de course mini. 1h30  
 Dames, Espoirs Dames (au delà de 19 ans) temps de course mini. 1h20
- 14 H 35** Master 3—4 (40 à 49 ans) temps de course mini. 1h20  
 Masters 5 (au delà de 50 ans) temps de course mini. 1h20  
RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 10 h
- 16 h 30** Baby velo Tarif **Gratuit**

**RECOMPENSES 17 H Pot de l'Amitié**

**Licenciés FFC: Engagement internet par les clubs sur le site FFC**

Fermeture des bureaux 1 h avant les courses.

Présentation sur la ligne de départ 15mn avant la course

Engagement sur place limité, Pas de placement en grille pour les engagements tardifs

RECONNAISSANCES: 8h à 9h30 / 12h à 12h30 / 13h45 à 14h10

**INTERDITES SUR LES CIRCUITS PENDANT LES COURSES**