



## Le tour du Parc naturel régional Livradois Forez

du samedi 9 au Samedi 16 juin 2018



## RAID LIVRADOIS FOREZ

Ce raid VTT en itinérance du TOUR DU PARC NATUREL REGIONAL LIVRADOIS FOREZ était préparé sur les traces des sentiers balisés FFC, par le président du Club, Benoit GASPARETTI pour une semaine du samedi 9 au samedi 16 juin 2018 avec le véhicule d'assistance du club piloté par

**Jean-Marie**, et l'assistance de **Jean-Paul JACQUOT**.

La boucle se fera dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Le Livradois Forez incarne deux montagnes qui se regardent de part et d'autre de la plaine d'Ambert et qui s'étagent de 400 m à 1 600 m d'altitude. Le Livradois forestier et le Forez (et ses hautes Chaumes subalpines) ont un cordon ombilical qui les relie (plateaux forestiers de la Chaise-Dieu) et un trait d'union longitudinal, la Dore, rivière qui collecte les innombrables ruisseaux et torrents dévalant des vallées forziennes.

Les participants : **Benoit GASPARETTI** et **Mado**,  
**Didier** et **Marie CESAR**, **Charlie DUPAYS**,  
**Philippe IRROY**, **Bernard MONVOISIN**,  
**Pascal STOTE**, **Christian ZOMENO**.

La petite troupe quittait NANCY le samedi à destination de ST ANTHEME au pays d'AMBERT (le fromage bleu d'Ambert). Hébergement au gîte le « Jas du Mas » qui a perdu son toit de chaume depuis notre dernière visite il y a 9 ans, remplacé par du Tavaillon. Décor idyllique avec un bassin pour les anguilles. Sébastien, le jeune patron du gîte au titre de Maître restaurateur nous concoctera un menu gastronomique cuisson longue et basse température qui nous laissera béats de ravissement. Petits dortoirs en alcôve. Nous avons déjà oublié la ville et la vie de tous les jours.

### LE JAS DU MAS

lejasdumas@nordnet.fr

tél. 04 73 95 80 65

à recommander chaleureusement.

Une semaine de 251km pour 6259m de dénivelé positif, 5641m négatif



## 2- étape : lundi 11 juin 2018

Nous partons bien couverts car il pleut, mais cela ne va pas durer. Ce tronçon permet d'embrasser du regard une bonne partie de l'Auvergne. Bernard salive devant tous les champignons qui s'offrent à lui. Des hauteurs de la Chabasse, balayés par les vents, le relief bascule vers Olliegues, au creux de la vallée de la Dore, nous passerons en mode sportif à l'entrée du Livradois. Pause à l'abri dans une grange heureusement pour éviter une belle averse – merci l'assistance. La montée jusqu'à Saint Eloy la Glacière s'effectue de manière régulière en traversant un océan de forêts dont celle de Boisgrand et ses pierres folles – objet de selfies- pour rejoindre la Croix des Sucs et Fournols. 47 km + 1450 m de dénivelé positif.

Centre de vacances Azureva à FOURNOL D'Auvergne mail [azureva@info.azureva-vacances.com](mailto:azureva@info.azureva-vacances.com)

Le confort des bungalows permettait de pousser les chauffages à fond pour sécher le linge. A force d'être mouillés, on n'avait plus envie d'aller dans la piscine, mais nous profiterons un peu des bains à bulles au spa.





**3- étape : mardi 12 juin 2018**  
Ciel nuageux pour le départ. Itinéraire de transition entre le Haut Livradois au relief plutôt doux et le « pays coupé » offrant des vues très ouvertes sur la vallée de l'Allier et l'ensemble des massifs volcaniques, nous évoluerons dans un paysage de moyenne montagne « coupé » par les caprices géologiques entre bois et clairières enchaînant tranquillement montées et descentes dans une nature discrètement remarquable : salers dans les genêts, chevaux et ânes. De magnifiques digitales en bordures de chemin pour arriver, trempés au village. 63630 SAINT BONNET LE CHASTEL. 45 km et 921 m de dénivelé positif. Gîte communal LE BONNET DE NUIT et repas au bistrot en face, sous la surveillance du poster de Johnny Halliday. Le sèche-linge a bien tourné. Tél. 04 73 72 50 75.





#### 4- étape : mercredi 13 juin 2018

Repardons sous une pluie fine qui ne durera pas, nous avons eu beaucoup de chance. Stoppés dans une belle descente pour chercher la traversée d'un torrent tumultueux, nous trouvons un petit pont au dernier moment. Passage dans un vallon avec vision de la pittoresque Chapelle dédiée à Ste Elidie, une bergère du pays, tuée par l'intendant du seigneur de Poulargues pour avoir tenté de défendre son honneur, près de la fontaine « Roumée ». Bernard dit que si vous avez l'âme pure, vous pourrez apercevoir trois gouttes de sang dans la fontaine....

L'étape du jour est un concentré de la diversité de ce tour vtt en moyenne montagne, gentianes et bosquets de myrtilles. Casse-croûte dans un gîte équestre rustique dans un décor bucolique. Après la montée, visite de l'abbaye de la Chaise Dieu et son magnifique monastère du 11<sup>ème</sup> siècle.

Le sentier monte à travers les masses de pierres détachées, dans le désordre des sapins, ambiance forestière. Arrivée CHOMELIX. 39 km pour 806 m de dénivelé positif. AUBERGE DE L'ARZON place de la Fontaine à 43500 CHOMELIX. Tél. 04 71 03 62 35. Grosse bâtisse avec un accueil « classe » de la part des propriétaires qui géraient auparavant une douzaine de personnes. Chambres spacieuses donnant sur un jardin ; le plus : un point d'eau pour les vélos. Service de professionnel pour un repas digne de quelques étoiles dans une vaisselle tip-top. La nuit fut douce pour tout le monde.



## 5- étape : Jeudi 14 juin 2018

En suivant notre itinéraire de pistes forestières, nous entrons dans les monts du Forez. Bienvenue au pays des mille ruisseaux, des moulins et des hautes chaumes. En fait ça ne sert à rien de se décarcasser d'essayer de faire sécher les chaussures avec le sèche-cheveux, les journaux, au bout de cinq minutes, on a les pieds trempés. Nous empruntons des chemins communs au parcours de St Jacques de Compostelle et croisons quelques marcheurs. Bernard constate qu'il ne peut cueillir les champignons qui s'offrent à lui : amanites rougissantes. Encore un petit pont à dégager des orties et des ronces sur notre sentier balisé vtt, nous sommes certainement les premiers vététistes de la saison. Repas de midi encore à l'abri dans une grange. Nous admirerons le travail d'une énorme machine qui dévore les arbres ; on croirait un gros dinosaure. Le bois est la ressource principale de la région, entretenant des scieries gigantesques. En contrebas, la vallée de Grand'Rive. Nous rejoindrons LE RELAIS DE VERMOND, col de Cheminrand 63000 BAFFIE. Tél. 04 73 95 34 75. 33 k pour 691 m +. Les propriétaires du relais ont une affinité pour les cavaliers, mais le menu sera très élaboré.





## 6- étape : Vendredi 15 juin 2018

Circuit en montant dans une zone boisée difficile ; nous pénétrons enfin au cœur du Forez et débouchons sur les Hautes Chaumes, désert d'herbes hanté par le vent et la solitude. Ce pays d'en haut est moucheté de jas (ferme d'estive couverte de chaume et d'herbe) trapus quasiment enfouis dans les plis de la montagne.

Pique-nique à midi, très frisquet, à côté d'un lac coupé par le barrage des Pradaux. Après la pause, impossible de trouver une issue tout autour du barrage (risque de chutes de pierres, fosse déversoir impossible à franchir, risque de montée des eaux) tout nous bloquait. L'obligation de repartir en arrière, contourner le lac était une chance car nous avons trouvé un superbe sentier vtt en prairie fleurie qui en plus, raccourcissait le parcours. Nous étions presque arrivés quand Christian se rend compte de la perte de son compteur. Didier se propose de l'accompagner à pied pour le rechercher. Nous attendrons deux heures au soleil ; en fait ce fameux compteur était tombé pratiquement au départ, dans un borbier près du barrage, et comme ils étaient partis à pied sans GPS, les téléphones portables ne passant pas, le seul moyen de communication pour les guider – le balisage des chemins sont à l'envers - c'était le talkie-walkie que portait Didier. Il leur fallait grimper encore jusqu'en haut d'une petite station de ski. Nos deux marcheurs nous retrouvaient enfin. Encore une coulée de boue dans un parc à vaches, que nous garnissons de morceaux de bois, afin de protéger un peu nos chaussures juste avant l'arrivée. Et la boucle est bouclée. Nous profiterons d'une nouvelle soirée au JAS DU MAS avec un menu à s'en lécher les babines et un accueil privilégié de Sébastien qui nous avait préparé une douzaine de pains bio aux graines, commandés le premier jour, que nous pourrons déguster avec le fromage local : la fourme d'Ambert ou le Saint Nectaire.

28km pour 711m +

Il y a toujours un peu d'appréhension de partir sur un raid d'une semaine, de vivre ensemble 24h sur 24, mais la nature est si belle, les personnages rencontrés sont uniques, nous oublions vite les petits désagréments pour se souvenir uniquement des jolies choses.

Reportage de Mado, avec quelques annotations de Bernard.

Un grand merci à Benoit pour ce parcours un peu cool réalisé spécialement pour nous, et les gîtes super. Bien sûr merci à Jean-Marie et Jean-Paul pour une assistance aux petits oignons et une très bonne humeur. Au final toute le monde est content et nous terminons la soirée en pensant déjà au prochain raid, un peu plus corsé, qui sera LA GRANDE TRAVERSEE DU VERCORS en août 2018 avec une vingtaine de prétendants. Bernard.

