



## STAGES D'AUTOMNE JEUNES OCTOBRE 2016

Le club organisait un stage d'intégration des jeunes licenciés avec découverte de toutes les disciplines du VTT les 26-27 et 28 octobre 2016.

A l'encadrement : Benoit GASPARETTI responsable, Madeleine GASPARETTI, Sébastien BOTEREL, Rémi HAMMAECHER, Eric LE GAGNE, Raphaël PEIGNE, Romain MARSOT jeudi matin pour la C.O.

47 stagiaires avec Mattéo et Nathan BOTEREL, dont 7 demoiselles super déterminés se présentaient ;

### Pour le mercredi, c'était TRIAL

au programme de la journée sur le site des carrières du **Zénith**, à MAXEVILLE, dans la structure du MOTO CLUB STANISLAS qui nous avait gentiment prêtés leurs locaux et que nous remercions vivement. En effet, dans une zone sécurisée et fermée, nous avons pu installer des ateliers trial avec des difficultés variées tout autour de la piste de cross. Un temps superbe accompagnait cette journée, nous avons même pu grignoter dehors. Comme il y avait beaucoup de nouveaux venus qui ne connaissaient pas cette discipline, il fallait d'abord apprendre à tenir en équilibre, nous n'avons pas comptabilisé les exercices. Belle journée, bien appréciée des jeunes.





Le rendez-vous du **jeudi** était sur le **plateau de loisirs de LUDRES** dans un brouillard à couper au couteau. Romain MARSOT était sur le terrain pour poser les balises destinées à la **COURSE D'ORIENTATION VTT**. Il avait été décidé de faire partir les stagiaires seuls, sur un secteur déterminé. Ils devaient rentrer en se repérant à l'antenne, mais...manque de chance, elle était invisible dans la purée de pois. Jean ne savait pas lire les chiffres, il partira avec son frère Léon. Pas facile pour les petits de poinçonner le carton dans le bon numéro.

Benoit aidera un peu Maxime pour qui c'était une première expérience. Quelques filles débutantes iront avec Cécile, la maman de Tina. Quelques parents quadrillaient le secteur. Ce qui n'empêchera pas quelques grands cadets-juniors de s'éloigner pour trouver la prochaine balise et se retrouver près de Chavigny, avec une chaîne cassée. Benoit et Rémi iront les dépanner.

Eva trouvera toutes ses balises dans le temps imparti. Antoine et Victor iront très vite pour boucler leur parcours, Mathis arrivera 2<sup>ème</sup> avec tous les trous dans les cases. Eva, toute seule, remplira son contrat à la vitesse éclair. Quelques-un(e)s repartiront chercher des balises d'une autre catégorie, trouvant cela trop marrant. Atelier bien coté.

Ensuite, **découverte de la piste de BMX** pour tous les groupes : travail des départs à la butte, comment absorber une bosse, comment décoller et bien atterrir. En ce qui concerne les passages sur les modules, selon le niveau, ce sera bleu, vert et peut-être orange ; pour d'autres, rouge et noir...mais attention : avec l'humidité, ça glisse. Après le pique-nique, single près du Camp d'Afrique et des falaises, et reconnaissance du parcours de maniabilité qui servira de base pour la **course de cross-country**. Vélodivertissement est le mot d'ordre.

Pour les poussins-pupilles, ce sera un tour. Les benjamins devront faire deux tours. Quant aux minimes, trois tours sont prévus. Cadets-juniors 4 tours.



### Podiums cross-country

poussin : 1. Jean SIMON

Poussine : 1. Tina BUTTIGNOL

pupilles : 1. Nathan DUPAYS – 2. Arthur PEIGNE – 3. Sacha CLEMENT

Pupille F. : 1. Lison MOUROT

benjamins : 1. Mathis HAMMAEACHER – 2. Eva VILMUS – 3. Nicolas HUGO -4. Léon SIMON

benjamins : 1. Eva VILMUS – 2. Marilou GONTIER

minimes : 1. Oscar HOUPERT – 2. Ean HAMMAEACHER – 3. Loïc TISSERAND

minimes F : 1. Lilirose GONTIER – 2. Celya PICOULET

cadets/juniors : 1. Antoine PEIGNE – 2. Batiste DIONISIUS – 3. Victor VILMUS sprint sur la ligne d'arrivée.

On verra de belles poursuites, sprints, erreurs de choix de vitesse, problème mécanique pour Florian , tout le charme des courses.

**Vendredi** nous attend la piste de **descente à FAULX**. Tous les pilotes revêtent la dorsale renforcée aux coudes, le casque intégral et les genouillères avant la photo de groupe et passage au contrôle devant Mado pour vérification des protections et des embouts de guidon. Les embouts manquants sont remplacés par des bouchons, sinon – comme en compétition – pas de départ. On baisse la selle.



Jean-Luc TISSERAND, le papa de Loïc assumera les rotations de remontée toute la journée avec le master et la remorque 16 places du club. Chapeau à lui, car il n'a pas arrêté une minute. Le brouillard, bien présent le matin, tombera petit à petit. Après une dernière reconnaissance, les deux runs sont lancés l'après-midi pour départager les concurrents. On retiendra le meilleur temps des deux manches, comme en compétition. Raphaël et Natacha au chrono. Quelques parents ou grands-parents se répartissaient sur le circuit, avec un sifflet annonçant l'arrivée des pilotes, et assurant aussi la sécurité, relevant un pilote ou un vélo à l'occasion. Nous notons la présence de Bernard MONVOISIN, qui passait en vélo pour voir ces jeunes pousses, nouvelle promotion. Le meilleur chrono sera réalisé par le jeune ouvreure : Valentin MALBOS 1'46''34''' et ne sera pas battu. Valentin revient après une blessure et il est toujours prêt à montrer aux jeunes, démontrer sur une zone de trial, en technique de descente. Il a toujours aimé s'occuper des plus jeunes. Pour le deuxième run, départ par ordre décroissant, c'est-à-dire le meilleur partant tout à la fin. La journée s'est déroulée dans un bon état d'esprit, les nouveaux cadets ne faisant pas semblant – donnaient tout – mais il fallait compter avec Louis qui n'avait pas fait le meilleur temps au premier passage se rattrapait pour claquer un chrono de 1'52''88 qui restera invaincu, suivi de près par nos deux nouveaux cadets : Arthur et Victor, précédant Mathieu et Batiste.



#### **Podiums descente :**

Pupilles : 1. Nathan DUPAYS – 2. Arthur PEIGNE – 3. Nathan CARPENTIER  
pupille F. : 1. Lison MOUROT  
benjamins : 1. Mathis HAMMAECHER – 2. Nicolas HUGO – 3. Paul RENAUX  
benjamins : 1. Eva VILMUS – 2. Marilou GONTIER  
minimes : 1. Louis LIARDET (1<sup>er</sup> AU SCRATCH) – 2. Oscar HOUPERT – 3. Evan HAMMAECHER –  
minime F. : 1. Celya PICOULET  
cadets/juniors : 1. Antoine PEIGNE – 2. Victor VILMUS – 3. Mathieu ANGELICA  
Merci aux mamans qui ont préparé les goûters.



Toutes nos félicitations à la petite troupe qui a fait preuve de fair-play, respectant les adversaires, encourageant à tue-tête les autres catégories, et ont eu une tenue exemplaire.

Bravo à ceux qui ont fait des bons chronos, grâce aux séances d'entraînement, aux heures de travail.

Remerciements à tous les parents qui ont aidé à la réussite de ces trois journées d'intégration, permettant à ces jeunes de pratiquer leur passion avec plaisir, et en toute sécurité. La progression des participants a été flagrante et nous leur souhaitons bonne chance pour la saison 2017.