



JUNIORS SERIES à KIRCHBERG (Autriche) 24 au 26 juin 2016

Pour la deuxième participation d'Arthur BEUREY sur une manche de Coupe du Monde informelle des juniors, il s'est fort bien comporté prenant une belle 23^{ème} place.

Commentaires de Daniel Beurey, le papa

On est parti samedi matin à 7 H pour arriver en même temps que l'orage vers 15H.

Beaucoup de circulation sur les autoroutes Allemandes.

On a récupéré dossard et plaque et une fois la chambre prise Arthur s'est préparé pour reconnaître le parcours, court avec une grande montée, une partie dans les sapins très technique avec de très nombreuses racines bien humides suite à l'orage

Le lendemain matin petit déjeuner tranquille et nous sommes allés au départ des filles l'équipe de France était là. Hélène termine 2^{ème}

A 14H15 départ des 60 juniors, Arthur fini à la 23^{ème} places en partant avant dernière ligne.



LES CRAPAUDS

le 15/15/2016 MAI 2015 2300 vététistes déboulaient à Rozérieulles près de METZ pour participer à l'épreuve des CRAPAUD, une course d'endurance vtt désormais culte (c'est la 27^{ème}) et aussi un moment de convivialité dans la gadoue (très souvent).

L'organisation du club d'AVENTURE MONT ST QUENTIN est toujours au top. En dehors du parcours lui-même, c'est un véritable village qui se construit sur la butte. Il faut accueillir non seulement les coureurs, mais aussi les 10 000 curieux qui passeront les 24 h sur le site, ainsi que les nombreux bénévoles. Une équipe composée de quelques membres du club, et menée par Bruno LOGEARD a fait une belle prestation en prenant la 102^{ème} position sur 539 : Bruno et Julien LOGEARD, Vincent et Valentin MALBOS.

Dimanche 19 juin : **triathlon vert** à domicile organisé par mon club, le TCM à la base de loisir du grand bleu.

Le temps toujours aussi détestable nécessitera une modification du parcours car le tour du lac est impraticable.

Je me rends sur les lieux 1h avant pour récupérer le dossard et me préparer tranquillement. Rituel habituel jusqu'à l'heure du départ qui sera donné à midi

Le parcours comprend 2 boucles de 500m en natation, 3 boucles de 4km en VTT et 2 de 4km en course à pied.

Je me lance rapidement en natation, un peu trop même car j'en perds mes lunettes, je perds donc du temps à les remettre et je me retrouve dans la masse. Je force alors le rythme pour remonter et rapidement me retrouver dans le groupe de tête entre la 2^{ème} et 4^{ème} position.

En VTT je me retrouve rapidement en 3^{ème} position mais je n'ai pas réussi à remonter sur le groupe de tête qui travaille à deux.

Le début de la course à pied est quelque peu difficile puis je trouve mon rythme et conserve ma place en diminuant de quelques secondes l'écart avec le 3^{ème}. Dans la fin du dernier tour je me fais reprendre j'essaie donc de suivre le rythme élevé que mon adversaire impose. C'est à 200m de l'arrivée que je lâche la 3^{ème} place.

Je finis donc 4^{ème} scratch et 2^{ème} sénior 1 avec un bon bilan et des bonnes sensations durant la course.

Merci à tous les bénévoles et aux organisateurs qui ont permis le bon déroulement de cette course. Greg

