

# Trois jours intensifs pour les vététistes

Le VTT Fun Club proposait à ses jeunes adhérents un stage de trois jours pour commencer les vacances scolaires. Sous l'égide des dirigeants Benoît et Madeleine Gasparetti, quarante-quatre licenciés du club villarois, des catégories pupilles à cadets, ont profité d'une formation spécifique en bénéficiant de l'encadrement de Rémi Hammaeher, François Chery, Eric Le Gagne, Bernard Monvoisin et Bertrand Dethorey.

## Enduro

Le premier jour était consacré à une formation type enduro sur le plateau de Malzéville. Le travail a porté sur les descentes avec des dévers, montées plus ou moins abruptes, ateliers en carrière. Pour finir sur une descente en lacets depuis l'antenne jusqu'en bas du plateau, et remontée. Au menu du deuxième jour, des ateliers divers sur le plateau de Ludres : initiation et perfectionnement sur la piste de BMX, passage de modules avec bascules et petits ponts au choix selon les



■ Trois jours d'entraînement mis à profit par les jeunes vététistes.

difficultés. Mais aussi parcours de pilotage et maniabilité en forêt avec chronométrage. Les groupes étaient répartis par niveau sur un circuit technique très difficile et sur quelques zones de trial aménagées par Gaspard Thirion, avec les vélos appropriés

sans selle. Les connaissances acquises étaient utilisées le troisième jour, sur la piste de descente de Faulx. Tous les stagiaires avaient revêtu des protections complètes, dorsale, casque intégral et genouillères avec protège-tibia. Ce matériel sera bien utile car

la pluie diluvienne de la nuit avait rendu la piste boueuse et glissante. Travail par segment le matin, une dernière reconnaissance du parcours avant l'après-midi consacrée à deux manches chronométrées en condition de course. Les parents à l'arrivée verront de

nombreuses chutes sur les triples bosses, virages relevés et gymkhana sur lesquels les gamins voulaient rivaliser de panache. Ce stage d'intégration a permis aux participants de côtoyer et de connaître les autres jeunes de l'école de vélo en toute convivialité.