

SAMEDI 28 FEVRIER 2009. INITIATION COURSE D'ORIENTATION

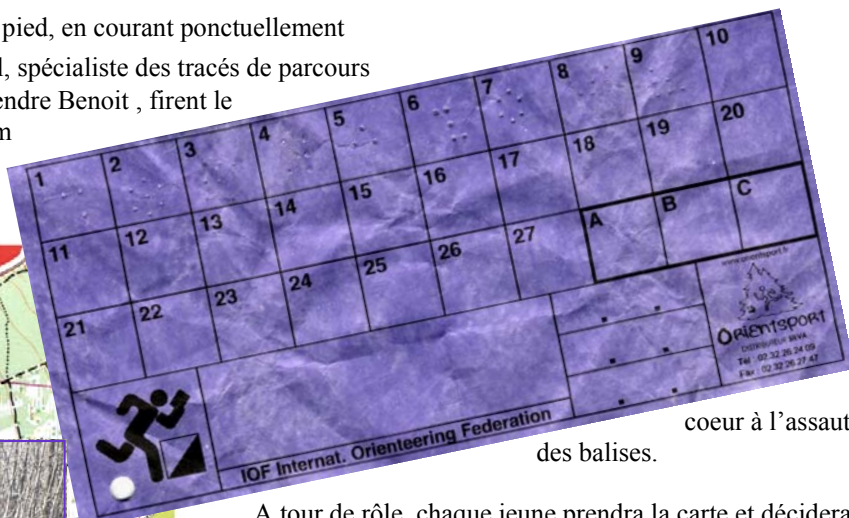
Une météo printanière pour ce samedi, soleil et douceur qui attira la foule des grands jours au rendez-vous du stade l'après-midi. Une cinquantaine d'amateurs se répartirent en plusieurs groupes :

- un noyau de compétiteurs en entraînement fort
- un groupe important sous la houlette de Didier pour un niveau relevé.
- une petite troupe pour un circuit façon rando sportive avec Jean-Paul Jacquot



et pour l'INITIATION COURSE D'ORIENTATION on établissait là aussi quelques groupes :

- il y avait quelques préposés à la course d'orientation à pied, en courant ponctuellement
- un groupe d'adultes emmené par notre Michel Wrobel, spécialiste des tracés de parcours
- Les adolescents et jeunes gens, trop pressés pour attendre Benoit, firent le parcours des quinze balises façon course, avec Robin et Lam
- les plus jeunes avec Benoit, Mado et Bernard, qui après quelques explications, s'élancèrent de bon



Fédération Française de Course d'Orientation

Hardeval
VTT



coeur à l'assaut
des balises.

A tour de rôle, chaque jeune prendra la carte et décidera du meilleur chemin pour arriver le plus vite possible au numéro déterminé. Leur fougue les entraînait quelquefois au-delà du bon sentier, il fallait alors repartir en arrière. Ou bien le guide ratait la balise cachée par un arbre, et les copains ouvraient l'œil. Et là, c'était le régal pour eux, le grand plaisir satisfait de faire un petit trou sur le carton prouvant qu'ils avaient bien trouvé la bonne balise numérotée.

Cette discipline avait attiré de nombreux coureurs, piétons et cyclistes, qui allaient dans tous les sens.

Cette journée d'initiation permet à chacun d'acquérir quelques bases, et pour les personnes déjà confirmées, de jouer le chrono. Et cela se fait toujours dans une ambiance conviviale.

Merci encore au SCAPA, Didier et Maurice AUBRY, Nelly DEVILLE et Jean-Pierre BARLET qui a agencé les circuits.
Mado

- - - - - passage interdit
 - - - - - obstacle franchissable : arbre, barrière
 - - - - - route
 - - - - - chemin : large, progression facile
 - - - - - chemin : large, progression ralentie
 - - - - - chemin : large, progression difficile
 - - - - - sentier : étroit, progression facile
 - - - - - sentier : étroit, progression ralentie
 - - - - - sentier : étroit, progression difficile

VTT Long

Carte de COURSE D'ORIENTATION à VTT
 n° 2009-D54.xxx Niveau régional
 Réalisation SCAPA Nancy Orientation
 Relevés et dessin : Denis, Didier et Maurice Aubry - Nelly Deville - Période : février 2009
 Surface : 2,5 km²
 Autorisations d'accès : ONF agence territoriale Nancy-nord 03 83 17 74 40
 Distribution : 03 84 44 04 18 SCAPA Nancy Orientation scapaorientation@free.fr
 Documents de base : carte n° 2006-D54-114
 Auteurs : Radim Ondracek - Luděk Hrtík - Petr Turczár
 © FFCO 2009 Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.

