

JOURNÉE A LA DECOUVERTE DES SPORTS CYCLISTES ET INITIATION COURSE D'ORIENTATION AVEC LE SCAPA

Dans le cadre des journées portes ouvertes dans les clubs de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME, nous avons organisé un après-midi d'accueil le **samedi 12 septembre 2009** au stade de VILLERS. Il faisait un temps superbe.



En ce qui concerne les habitués, Denis Colson avec Jean-Paul Jacquot concocteront un beau parcours pour les demoiselles, Emilie, Laura, avec Cindy et Céline, une jeune fille de 17 ans, ceinture noire de judo, qui va super bien et qui roule aussi le mercredi avec Mado et Benoit, Corinne Bedard, Jean-Luc Laine, Denis, Jean-Paul, Bernard, et un petit nouveau Sébastien, très courageux. Claude Fauvel emmènera un groupe rando messieurs tandis que Guillaume Henry, Jean Matos (qui voulait prendre avec lui toutes les filles) partira pour un groupe « fort » avec Pierre, un autre jeune compétiteur venu de la route et Gaëlle.

Bernard et Valérie recevaient les nombreuses familles venues se renseigner sur le VTT.

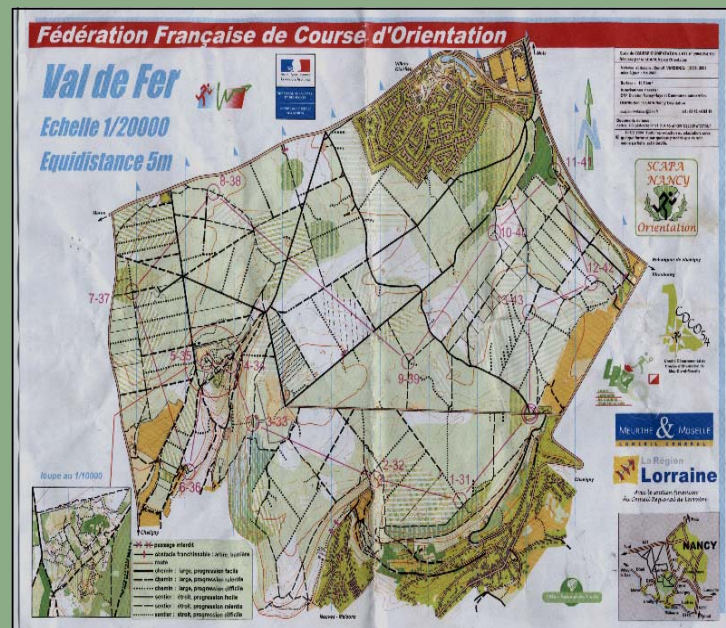


Quelques jeunes enfants emprunteront le parcours aménagé dans la pelouse derrière les terrains de foot ou s'essaieront sur les bobines de trial à notre disposition en permanence.

Pour les jeunes cyclistes déjà capables de partir en forêt, nous avons lancé un départ groupé avec les jeunes pratiquants réguliers.

Après quelques kilomètres, le temps de se rendre à la maison forestière de Chavigny, vers Nanquette, par des petits sentiers techniques, nous avons repéré le niveau de chacun des gamins. Et là, Nelly DEVILLE et ses collègues du SCAPA nous attendaient pour **une initiation et découverte à la course d'orientation.**

François Chery et Denis Leick encadraient un groupe, tandis que Benoit et Olivier s'occupaient des plus grands. Mado et Xavier se chargeaient, eux, des plus jeunes ou novices en VTT pour rechercher quelques balises.



Les deux équipes des plus grands trouveront grâce à une bonne lecture des cartes 7 à 8 balises tandis que les petits se contenteront de trouver 3 balises, après quelques erreurs et va et vient, mais tout de même sur des sentiers pas faciles, plein de ronces et difficultés. Pour vous dire, ils ont fréquenté le « trou à Naudin »

Une grosse descente suivie d'une remontée abrupte impressionnante pour ceux qui ne connaissent pas, et que certains adultes ne pratiquent pas forcément. Ulysse a eu du mal à récupérer son vélo tombé dans un trou marécageux, Guilhem voulait bien prendre la tête du groupe avec la carte, son frère Cyprien lui, préférerait rester en retrait. Maxime, Mathieu suivront bien et se feront un plaisir de faire un petit trou avec la pince pour montrer qu'ils avaient trouvé la balise.

Chez les grands, Thomas tombera dans une grosse flaque de boue, faisant bien rire ses équipiers Louis, Maxime et Lucas. Dans le groupe de Corentin, les accélérations feront l'unanimité, Rayan se débrouillera bien avec son copain Enzo, Mathilde aussi sera ravie.

Bref, beau programme qui a bien plu à ces jeunes vététistes. A 16 h 30, les groupes se retrouvaient à la table de marque de C.O. et reprenaient ensemble le chemin du retour. Au stade, tous se félicitaient de leur découverte et racontaient les aventures à leurs parents.

Pendant ce temps, les plus jeunes tournicotaient sur le circuit de maniabilité.

Ceux qui n'étaient pas assez repus ont installé quelques palettes et hop, trial avec Arthur, Lison Nathan, lui, réclamait un petit goûter. Encore une bonne journée de vélo. Remerciements à tous ceux qui se sont impliqués.

Nous vous rappelons que, vu le grand nombre de nouveaux adhérents, nous avons besoin de tous pour la formation. Chacun peut apporter son expérience, son savoir-faire et le côté pédagogique de l'encadrement peut servir aux jeunes compétiteurs. **Rendez-vous chaque samedi à 14 h au stade de VILLERS.**

Les Educateurs diplômés BF1



Benoit



Mado



Bernard



François CHERY, notre éducateur diplômé BESAC

Les moniteurs



Olivier



Claire Lise



Xavier

LES JEUNES MOTIVES PAR LE VTT FUN CLUB

