

## STAGE DECOUVERTE PISTE A COMMERCY



Avec notre ami Yohann CLEMENT, du VTT DU TOULOUS, nous avons organisé un stage d'initiation à la piste sur l'anneau rose de COMMERCY, après l'accord de la Mairie de la ville et du Veloce Club Commerzien.

Samedi 9 mai 2009, après la pluie tombée dans la nuit et qui persistait en matinée, nous nous inquiétons car la piste en béton, non protégée aurait été dangereuse en cas d'averse. Mais heureusement vers midi, la pluie cesse et nous maintenons donc la sortie vers Commercy. Nous chargeons tout notre petit monde, avec VTT (avec pneus slicks ou vélo de route pour certains) tout propre, tout nickel, chaussures idem. En fait, pour une première expérience, nous préférons ne pas prendre les vélos de piste sans freins qui demandent une certaine rigueur et entraînent de nombreuses contraintes comme l'impossibilité de s'arrêter rapidement, l'obligation de pédaler constamment ; lorsque la vitesse est insuffisante, il y a un risque de chute par perte d'adhérence de la roue arrière avec ou sans contact de la pédale droite sur la piste, etc...

Après rappel des consignes, constitution des ateliers par catégories d'âge. Yohann lance les différentes courses.

Les plus jeunes étaient tout émoustillés d'avoir pu rouler tout en haut de la piste. Grâce à sa force, Corentin s'est très bien débrouillé. C'est une discipline pour Jordy, tout explosif qui a pu montrer sa puissance de relance. Hugo a compris comment c'est physique de pédaler à fond sur une très courte distance, et d'avoir des réflexes importants.

Encore une nouvelle discipline explorée par nos jeunes pousses, toujours ravis de ce qu'on leur propose et c'est une grande satisfaction.

