

Samedi 29 septembre 07 Stage ORIENTATION

14 h Rendez vous au stade avec un nombre important de vététistes du club, un groupe de 15 se formera et se dirigera vers LAXOU, le point de rendez vous de l'après midi ORIENTATION où nous retrouverons Catherine et Christian. Nelly la responsable du SCAPA nous a préparée un parcours VTT sur mesure. Nous formerons deux groupes menés par François assisté de Jérôme avec les jeunes: Paul, Hugo, Pierre, Jordy, Martin ainsi que Olivier.

Et Benoit avec Sophie, Laura, Catherine, Romain, Pascal, Christian, Jean Michel.

Le départ est lancé, le groupe des grands part en premier laissant à François le soin de débaliser au fur et à mesure de la progression du groupe. Les questions fusent : Qu'est ce c'est les points rouges ? comment est symbolisé un fossé ? non la distance entre deux traits rouge n'est pas la longueur mais le dénivelé.

Attention, le plus court chemin n'est pas toujours le meilleur et les petits chemins sont quelque fois encombrés d'arbres au sol.

Chacun ira chercher sa balise et les erreurs vite rattrapées seront très instructives. Les groupes avancent, les jeunes défient les grands et les doublent, François respectant son contrat nous enlève la balise n° 7, nous la chercherons un moment avant de comprendre le piège, chacun reprend sa place et rentrerons au stade après une course poursuivie avec nos minimes bien véloces.

Une belle après midi ensoleillée très formatrice à reconduire.

Fédération Française de Course d'Orientation

Sapinière de Laxou VTT

échelle 1/10000
équidistance 5m



Orientation



lorraine conseil régional



MEURTHE & MOSELLE

- - - - - passage interdit
- - - - - obstacle franchissable : arbre, barrière
- - - - - route
- - - - - chemin : large, progression facile
- - - - - chemin : large, progression ralentie
- - - - - chemin : large, progression difficile
- - - - - sentier : étroit, progression facile
- - - - - sentier : étroit, progression ralentie
- - - - - sentier : étroit, progression difficile
- - - - - layon non cyclable

Carte de COURSE D'ORIENTATION à VTT n° 2008.D54.xxx
Réalisation SCAPA Nancy Orientation
Relevés et dessin : Denis, Didier et Maurice Aubry
Période : printemps 2007
Surface : 2,5 km ²
Autorisations d'accès : ONF agence territoriale Nancy-nord 03 83 17 74 40
Distribution : 03 83 44 04 18 SCAPA Nancy Orientation scapaorientation@fco.fr
Documents de base : carte n° 20066-D54-114 Auteurs : Radim Ondracek - Ludek Krticka Petr Turczar
Carte niveau régional
© FFCO 2006 Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.



