

# LE MAROC

**LA TRAVERSEE DE L'ATLAS EN VTT  
DU 28/04 AU 06/05/2007**

L'organisateur de l'équipée : **Philippe Alberge**,  
les filles : **Catherine Ritz, Nathalie Gast**,  
les garçons : **Emmanuel Bellaches,**  
**Pascal Emond, Benoit Schultz,**  
**Gérard Régrigny, Patrick Louis,**  
**Thierry Georges, Frédéric Guell.**

L'avion atterrit le samedi à Ourzazate à 9h30 heure locale (moins deux heures avec la France) et les passagers en transit découvrent le ciel bleu du Maroc. Réembarquement pour Marrakech

20 minutes de vol. De l'avion vue sur la vallée de Tifouloute et l'Atlas enneigé. Arrivée vers midi à l'hôtel Assia à 200 m de la célèbre place Djemaa el Fna presque vide ; il n'en sera pas de même le soir quand la foule envahit l'espace pour apercevoir les charmeurs de serpents ; les restaurants ambulants d'escargots attirent les amateurs.

Après le déjeuner à l'ombre et une petite sieste, visite de la Médina où la mobylette a remplacé l'âne ; les cigognes ont trouvé les fours et les remparts de la porte Bal Aghaou à leur goût.

Dimanche 29 avril, chargement des vélos dans le Land Rover pour traverser la plaine de Marrakech, avec une vision sur les sommets d'Ighill M'Goum (4.071 m) encore enneigés ; les villages se confondent parfaitement aux couleurs de la montagne.

Dans la descente du col, arrêt pour dépanner un 4 X 4 de jeunes horticulteurs belges ; il ont de la chance que le chef mécanicien Thierry était là. Arrivée au camp au bout de nulle part.

Certains semblent dubitatifs sur le confort... des lavabos, des toilettes....

Remontage des vélos avant d'admirer le soleil couchant ; apéritif au « whisky » marocain traditionnel : le thé à la menthe suivi du repas traditionnel : le couscous à quatre pattes et à déguster avec les doigts. Heureusement pour quelques uns, des cuillères sont venues les sauver d'une mort de faim assurée.

Nuit sous la tente.

Lundi, la troupe est prête pour le début des aventures à VTT. Rencontre avec les troupeaux de chèvres et de moutons. Après une heure de cailloux, le vert d'une palmeraie ; il faut passer de l'autre côté de l'oued, inutile de chercher un pont, il faudra traverser à gué : certains se déchausseront, d'autres y vont carrément.

Sommet du premier col 2 035m. Impressionnante descente sur Bou Thrara ; là se cache l'hôtel des Bergamotes tenu par un marocain ayant habité et travaillé 14 ans à Nancy. Après la pause repas, re-piste pour arriver au campement à côté d'une ferme. Installation en parlant douche. La solution : aller puiser des seaux d'eau dans la petite mare pour se doucher.

**Bilan de la première journée : 54 km pour 1 350 m de dénivelé positif - 8 h de route - moyenne 13,6km**





## MARDI 1<sup>ER</sup> MAI :

la troupe se remet en route , en point de mire les neiges du Ighil M'Goum ; bifurcation vers la vallée de l'Assif M'Goum (Vallée des Roses). Remise de stylos à l'instituteur à l'école d'Agoufi. Après l'achat d'un tapis à la coopérative, direction les gorges d'Agoufi où la fraîcheur est la bienvenue. Portage des vélos. Un thé chez l'habitant sera apprécié. Aïf Tourmerf : chute de Thierry, de Pascal. Repas à l'ombre près de l'oued (35°).

L'après-midi ascension du col de Tizi N'Imdame 1 930 m ; descente hors pistes pour les free-riders au-dessus des bergeries. Pause photo pour les couleurs extraordinaires de la montagne à la pierre aux reflets vert-bronze. Chute de Patrick... épaule fracassée, il doit faire 4km à pied jusqu'à l'endroit où les 4 X 4 peuvent venir le chercher. Retour vers Bou Thrarar. A 17 h30 arrivée au campement où la douche et la bière ne seront pas encore pour ce soir. Bilan du jour : 51 km pour + 710 m de dénivelé , moyenne 13,2 km.



## MERCREDI 2 MAI :

8 h 30 en route vers les gorges du Dades dominée par la Kasbah Aïf Youl. Le Dades n'est pas à sec. Petit arrêt thé à Boulmane. Patrick rentre de l'hôpital de Ouarzazate, il se fera opérer de la clavicule la semaine prochaine en France et profitera du reste du voyage en 4 X 4. Longue montée de la N 10 , après sur la piste ça roule fort ! 32 km/h face au vent.

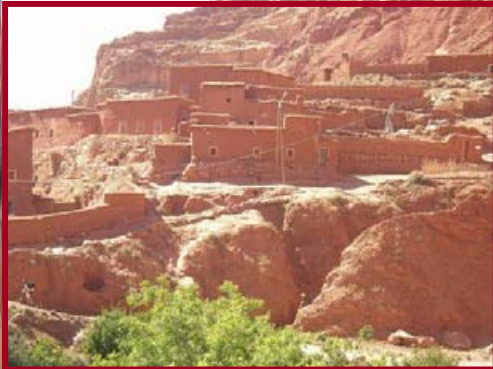
A midi tout le monde se précipite à l'ombre d'un mur au village de Taggdilt (38° au soleil).

A 15 h 10 les premiers arrivent au campement ; personne n'a traîné avec la chaleur et le guide avait parlé d'une petite rivière. 15h30 la troupe peut se laver dans 10 cm d'eau.

**LE BONHEUR !!!** Gérard en profitera pour se raser ;

la bière est là et presque ... fraîche.

**Bilan de la journée : 54 km en 2 h55 de vélo -moyenne 18,7 km - 530 m de dénivelé positif.**



## JEUDI 3 MAI :

à 8 h 30 Tiouit début de l'ascension pour rejoindre le sommet Tizi N'Tazazert où le panorama, presque lunaire, coupe le souffle surtout après une telle montée. La descente s'annonce spectaculaire. Découverte de l'immense plateau désertique du Sarho ; les « dents d'éléphants » sont les seuls repères à des dizaines de km à la ronde. Que de la caillasse. Arrivée à l'auberge à midi avec de l'ombre sous la tente où nous mangeons (40°). C'est reparti après 3h de sieste ; il y a un peu de vert le long de l'oued, petite côte pour surplomber la palmeraie et grande côte pour atteindre le plateau. La traversée du plateau, face au vent chaud du sud (+40) est particulièrement pénible ; les tourbillons de poussière aggravant encore la soif. 16 h 30 le village de Nekob est en vue. Ouf, la fin de la sécheresse. Là bas, il y sûrement du coca frais (à défaut de bière) – certains en ont bu 1 litre et demi.

Arrivée au camp vers 17 h 40 en plein désert, sans eau. Certains craquent et veulent aller coucher à l'hôtel à Nekob. Catherine, toujours de bonne humeur, fait sa toilette, avec deux verres d'eau.

**Bilan du jour : 65 km – 660 m de dénivelé positif – moyenne 16,2 km.**



## VENREDI 4 MAI :

récupération des bouteilles pour la journée, Zizou et Ibrahim sont allés, hier soir, remplir les bidons (40 l) 8 h 15 : c'est reparti pour 32 km de goudron, vent dans le dos à la folle moyenne de 27,4 km/h. La vallée du Draa est en vue. Reprise de la piste pour longer la vallée, surplomb au marabout d'Ouaouzağou, la récolte des dattes a lieu fin septembre, c'est trop tôt pour y goûter. A 10h30 pause « énergie » dans un coin idyllique à l'ombre, embaumé par les lauriers roses. La piste traverse de nombreux villages, encore beaucoup de passages caillouteux. Midi pause casse croûte à l'ombre, petite sieste et 15 h 30 c'est reparti pour les derniers kilomètres et 17h30

Benizouli...fin du voyage VTT.

Les vétéristes ont tenu 301 km de caillasse et 3 340 m de dénivelé en 5 jours.



## SAMEDI 5 MAI :

à 7 h départ pour 360 km de route. Pour beaucoup ce fut la partie la plus éprouvante du voyage. Visite de Marrakech, les Jardins de Majorelle, le Minaret de la Koufoubia, les souks.

Dimanche 12 h 35 embarquement dans l'immense boeing 745 et retour sur NANCY, avec des souvenirs plein la tête.

D'après le texte et les photos de Gérard Régrigny et Fred GUELL Merci à eux.

